# Règles de vie à la maison

**Version ados : on en a discuté ensemble**

KUDOZ

## Respect

- [ ] On se parle sans insulter
- [ ] On respecte les portes fermées
- [ ] On prévient si on a un souci

## Sorties

- [ ] Je dis où je vais et avec qui
- [ ] Je rentre à l'heure dite
- [ ] Je préviens si j'ai du retard

## La maison

- [ ] Je m'occupe de mon linge
- [ ] Ma part des tâches, sans rappel
- [ ] Ma chambre aérée et rangée le week-end

## Téléphone et écrans

- [ ] Pas de téléphone à table
- [ ] Le téléphone dort hors de la chambre
- [ ] Devoirs avant les écrans