Nos règles d'écrans

On les a choisies ensemble

KUDOZ

Avant les écrans

- [ ] Devoirs finis
- [ ] Mes tâches faites
- [ ] Jouer dehors ou bouger d'abord

Jamais d'écran

- [ ] Pendant les repas
- [ ] Avant de dormir
- [ ] Dans ma chambre la nuit

Quand c'est fini

- [ ] J'éteins quand le minuteur sonne
- [ ] Sans discuter, sinon moins demain
- [ ] Les appareils dorment hors de ma chambre