Les tâches par âge

Ce que les enfants peuvent faire, de 2 à 14 ans

KUDOZ

2 à 3 ans

- ★ Ranger ses jouets dans un bac
- ★ Linge sale dans le panier
- ★ Ranger ses livres
- ★ Essuyer une petite tache
- ★ Aider à nourrir l'animal
- ★ Porter son gobelet au plan de travail

4 à 5 ans

- ★ Tirer sa couette
- ★ Mettre serviettes et cuillères
- ★ Débarrasser son assiette
- ★ Arroser les plantes
- ★ Assortir les chaussettes
- ★ Épousseter les étagères basses
- ★ Ranger ses chaussures

6 à 7 ans

- ★ Faire son lit
- ★ Mettre et débarrasser la table
- ★ Préparer son cartable
- ★ Ranger son linge propre
- ★ Vider les petites poubelles
- ★ Balayer un petit espace
- ★ Rentrer le courrier

8 à 9 ans

- ★ Passer l'aspirateur dans une pièce
- ★ Remplir le lave-vaisselle
- ★ Préparer son goûter
- ★ Sortir le chien
- ★ Ranger les courses
- ★ Plier et ranger son linge
- ★ Aider à préparer le dîner

10 à 11 ans

- ★ Vider le lave-vaisselle
- ★ Sortir poubelles et recyclage
- ★ Nettoyer le lavabo
- ★ Changer ses draps
- ★ Préparer un petit-déjeuner simple
- ★ Lancer une machine

12 à 13 ans

- ★ Faire sa lessive de A à Z
- ★ Ranger la cuisine après un repas
- ★ Nettoyer la salle de bain
- ★ Laver la voiture
- ★ Cuisiner un plat simple (adulte proche)
- ★ Aider avec les plus petits

14 ans et plus

- ★ Préparer un repas de famille
- ★ Tondre, ratisser, désherber
- ★ Aspirateur dans les pièces communes
- ★ Faire une course avec une liste
- ★ Grand ménage de la cuisine
- ★ Gérer son planning

À chaque âge, l'enfant peut aussi faire les tâches des âges précédents. Commencez par deux ou trois, montrez, puis laissez-le faire seul.